**PLANES COMPLEMENTARIOS DE APOYO**

**Asignatura: Tenis de campo Grado: 10 Periodo: III** **Año: 2023**

**RECOMENDACIONES**

*Cada periodo el docente formula una pregunta problematizadora o situación problema relacionada con las metas de aprendizaje que le ayudan al estudiante a prepararse para sustentar sus conocimientos y niveles de competencia desde cada área. Los planes de apoyo serán atendidos la semana del* ***lunes 14 de agosto al jueves 17 de agosto y del martes 22 de agosto al viernes 25 de agosto.*** *El estudiante debe consultar los referentes bibliográficos citados por el docente en cada asignatura y entregar los cinco productos del periodo por medio de trabajos escritos empleando normas básicas que den cuenta de las competencias adquiridas.*

1. **Pregunta problematizadora**

*¿Es el entrenamiento de las capacidades físicas un medio para consolidar los procesos de aprendizaje y de mejoramiento de la condición física dentro y fuera del campo de tenis?*

1. **Meta de aprendizaje**

*Adquirir las destrezas básicas para el mejoramiento del rendimiento deportivo.*

1. **Productos del periodo**
2. ¿Cuáles son las 4 capacidades físicas vistas en clase y explique con sus propias palabras cada una de ellas?
3. ¿Cuáles son los tipos de voleas que existen en el tenis de campo?
4. ¿En qué momento y en qué lugar de la cancha de tenis se ejecuta la volea?
5. Ejecute con sus respectivos pasos la volea de derecha
6. Ejecute con sus respectivos pasos la volea de revés
7. **Referentes bibliográficos**

<https://innertenis.com/volea-como-hacerla-importancia-tipos/>